

# Biohof zum Frohberg

Lorenz + Sonja Kunz · 8133 Esslingen · [www.biohof-frohberg.ch](http://www.biohof-frohberg.ch)

Fon 043/277 05 05 · Email: [biohof-frohberg@bluewin.ch](mailto:biohof-frohberg@bluewin.ch)

## Permakulturreise nach Österreich

**Exkursion Krameterhof mit Führung von Josef A. Holzer**

**&**

**Besichtigung des Gärtnerhofs Langerhorst**

Liebe Interessierte,

der Krameterhof ([www.krameterhof.at](http://www.krameterhof.at)) liegt im südlichen Teil vom Bundesland Salzburg in Österreich. Der « Agrarrebell » Sepp Holzer hat auf über 1000 M.ü. Meer ein landwirtschaftliches Idyll aufgebaut. Seit einigen Jahren führt Josef Holzer Junior den Hof und entwickelt den Permakulturhof konsequent weiter. Josef A. Holzer führt uns über mehrere Kilometer Terrassen-, Teich- + Permakulturlandschaft. Er berichtet viel Wissenswertes über die Besonderheiten und Hintergründe seiner Bewirtschaftungsform. Während Holzer mit 45 Hektaren, sehr grossflächig arbeitet, haben wir die Gelegenheit, in Oberösterreich, den Gärtnerhof Langerhorst, mit einer Fläche von 3,5 ha zu besichtigen. Die siebenköpfige Familie beweist seit Jahrzehnten, dass man auch mit einer kleinen Anbau-Fläche gut leben kann. Langerhorst's haben die traditionellen Methoden des Mischkultur- Gartens laufend weiterentwickelt und nahezu perfektioniert. Sie arbeiten ohne Maschinen und ohne Tierzucht. Von Sepp Holzer gibt es Bücher ebenso von Langerhorst's. Diese Bücher können wir Ihnen bestens empfehlen. (Bestellmöglichkeit: [www.frohkost.ch](http://www.frohkost.ch))

Wir fahren mit einem Car nach Radstadt, übernachten dort und besichtigen am Freitag den Krameterhof. Nach der zweiten Übernachtung geht's dann Samstag früh weiter zum Gärtnerhof Langerhorst.

Detailprogramm, Teilnehmerliste (Fahrgemeinschaften) und Rechnung erfolgt nach Anmeldeschluss.

**Sichern sie sich frühzeitig ihre Teilnahme!**

**Wann :** Donnerstag, 3. August 2023 bis Samstag, 5. August 2023

**Rückreise:** Samstag den 5. August ab ca. 14.30 Uhr. Ankunft in der Schweiz ca. um 22.30 Uhr

**Weg:** Hin und Rückreise je ca. 550 Kilometer

**Leistungen:** Carreise inkl. Getränke, Übernachtungskosten mit Frühstück, 2 x Abendessen, Betriebsführungen mit viel Infos + Mittagessen und Getränk auf dem Krameterhof sowie auf dem Gärtnerhof Langerhorst.

**Kosten:** Sfr. 475.- inkl. oben erwähnten Leistungen. Der Preis gilt beim heutigen Wechselkurs. Mittagessen auf der Hinfahrt und Abendessen Heimreise auf eigene Kosten. **(Euro)**

**Mitnehmen:** gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, (Regenschutz), Trinkflasche, **Pass oder ID.**

**Einsteigeorte:** Bäretswil (Abfahrt 08.00) Bahnhof Uster (Abfahrt 08:30 Uhr), Niederurnen (09:20 Uhr), Eschen (FL, 10:35 Uhr), Parkplätze vorhanden.

### Anmeldung Permakulturreise : 3.- 5. August 2023

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ Plz. \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Anz. Pers \_\_\_\_\_  
Rohköstler/Veganer \_\_\_\_\_ Vegetarier \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_ Einsteigeort \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

senden **bis spätestens 25.06.2023** an: [biohof-frohberg@bluewin.ch](mailto:biohof-frohberg@bluewin.ch)

oder per Post: Lorenz Kunz, Froberg 5, 8133 Esslingen